



# *Eczacılıkta Sözün Demi*

## TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ ECZACILIK AKADEMİSİ

Cinnah Caddesi Willy Brandt Sok. No: 9  
06690 Çankaya/ANKARA  
Tel: 0312 409 81 00 • Faks: 0312 409 81 09  
e-posta: eczakademi@teb.org.tr  
www.eczakademi.org

### ECZACILIKTA SÖZÜN DEMİ

ISBN: 978-975-8037-34-6

"Kitabın hiçbir bölümü Türk Eczacılar Birliği'nin izni olmadan kopyalanamaz, herhangi bir şekilde kitap, broşür, gazete, dergi, ağ sayfası, internet metinleri vb. yazılı ve görsel belgelerde kullanılamaz."

#### 1. BASKI

Haziran 2014 TEB Ankara / 1.000 Adet basılmıştır.  
Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi yayınıdır.  
TEB Eczacılık Akademisi Yayınları: 17

**Koordinatör:** Dr. Cengiz Yakıncı

**Fotoğraflar:** Ecz. Sertaç Özmen

**Tasarım:** Kadir Arslantürk

#### **Baskı: Fersa Ofset**

Ostim 36. Sokak No: 5/C-D Yenimahalle / Ankara  
Tel: 0312 386 17 00 • Faks: 0312 386 17 04  
e-posta: info@fersaofset.com  
www.fersaofset.com

## Önsöz

Bilginin sonsuz evreni içerisinde sahip olduklarımız bir katrenin boyutu kadardır ancak. Yaşadığımız yıl sayısı ne kadar artarsa artsın bildiklerimiz bir katrenin boyutunu aşamaz. Hayat bizden aldığı saniyelerin ücreti olarak anılar bırakır, anılar olgunlaşınca tecrübe olarak değiştirir adını. Karşılaştığımız olaylar, yaptığımız hatalar, gördüğümüz yüzler, okuduğumuz kitaplar, konuştuğumuz insanlar, sahip olduğumuz bilgi birikiminin parçalarını oluşturur. Parçalar tek başlarına anlamlı değildir, ta ki yan yana gelip büyük resmi ortaya çıkarana kadar.

Hayatın her alanında yeni tecrübeler ediniz. Mesleklerimizi icra ederken de öğrenir ve tecrübe ediniz. Edindiğimiz tecrübeler en az öğrendiğimiz akademik bilgiler kadar önemlidir. Nizamülmülk bunu bizden çok önce fark etmiş olmalı ki öğrenilmiş bilgi ile tecrübenin harmanlanmasını iki insan tipi üzerinden anlatır. *“İki insan düşünün”* der. *“Biri, bir hastalığın ilacını kitaplarda arar, bulur, okur ve bütün ilaçların isimlerini eksiksiz bilir, ancak tecrübesi yoktur; bir diğer insan, bütün ilaçların isimlerini bildiği gibi, hasta tedavi etmiş ve defalarca tecrübe kazanmışsa bu iki insan asla aynı olamaz.”* Nizamülmülk’ün değindiği gibi gerçek öğrenme için salt bilgi yeterli değildir, deneyimle mayalanması ve pekiştirilmesi gerekir.

Mesleklerimizi icra ederken elde ettiğimiz tecrübeleri, meslektaşlarımıza aktarmamız bilgilerin kalıcılığını artırdığı gibi, mesleğe dair bilgilerin zihinde doğru yapılanmasını da sağlar. Meslek tecrübelerinin anlatılarak ya da yazıya geçirilerek nesilden nesile aktarılması mümkündür. Ancak bunun daha pratik ve etkileyici bir diğer yolu özlü sözler vasıtasıyla aktarılmasıdır. Mesleki özlü sözler bilgi aktarımının yanında yaptığımız işin felsefesini de öğretir, bizi bir makine gibi aynı işi yapan bir alet konumundan çıkarır ve mesleklere deyim yerindeyse ruh katar.

Her mesleğin kendine has özlü sözleri vardır, bunları en iyi o meslekleri icra edenler bilir. Bizim derdimiz bu sözlerin unutulmaması, zamana yenik düşmemesi, kaybolmasına fırsat verilmemesi. Elinizde bulunan “Eczacılıkta Sözün Demi” kitabı da bu amaca yönelik hazırlandı. Bu sadece bir başlangıç, küçük bir hatırlatma, uykuya terk edilmiş sözleri uyandırma çabası...

Arzu ediyoruz ki eczacılık mesleğiyle ilgili bu ve benzer özlü sözler bilimsel sunumlarda, öğrenci derslerinde daha çok kullanılır ve her bir söz, hayatın içinde hak ettiği gerçek yerini alır.



*Sadece tecrübe sayesinde bir şeyler öğrenebiliriz ve hiçbir zaman bir olayı akıl yoluyla tamamen kavrayamayız.*

*Friedrich A. Von Hayek*

## *Sunuş*

Hayat gerçekte çok basit ama biz onu karmaşık hale getirmekte ısrarlıyız, der Konfüçyus. Hayatın her alanına uyarlanabilecek özlü bir sözle özetlemiş derdini büyük düşünür. Çoğu konuda yaptığımız gibi öğrenirken de zorlaştırıyoruz hayatlarımızı. Öğrenirken başkalarının tecrübelerinden yararlanmak yerine zor olanı seçiyoruz. Öğrenmenin birçok pratik yolu var aslında, bunlardan biri de özlü sözler. Tecrübelerin damıtılmış hali olan özlü sözlerin, zor olanı basitleştirmedeki rolü, birçoğumuzca kabul görmüş bir gerçek. İnsanların yaşamları boyunca kazandıkları tecrübelerin sade, akılda kalıcı, kısa ve özlü sunumları olan özlü sözler, billurlaşmış bilgileri sunarlar önümüze.

Her mesleğin önde gelen isimleri, mesleklerini icra ederken bizzat yaşayıp gördüklerinden yola çıkarak edindikleri bilgileri, genç meslektaşlarına özlü sözlerle aktarırlar. Bu, işin pratik ve akılda kalıcı yoludur. Öğretmeyi ve öğrenmeyi, başka bir deyişle hayatın bir bileşenini basitleştirmeyi ve kolaylaştırmayı sağlar bu yöntem.

Eczacılıkta Sözü'n Demi kitabı da bu düşünce ile yola çıktı ve eczacılık mesleğinin önde gelen isimlerinin tecrübelerinden demleyip bizlere sundukları özlü sözleri sizlerle buluşturmayı amaçladı. Prof. Dr. Hasan Kavruk'un gözetiminde sözlerin Türkçe açısından incelemesi yapılırken, TEB Denetleme Kurulu Başkanı Eczacı Sertaç Özmen'in fotoğrafları kitabın sayfalarını renklendirdi. Kitabı okurken özlü sözlerin ve nostaljik eczane görsellerinin içerisinde geçmişten günümüze bir serüvene çıkacaksınız. Fotoğraflar ve özlü sözler arasında yolculuğunuzu sürdürürken zamanın nasıl geçtiğine ve neler öğrendiğinize sizler de şaşıracaksınız.

Bir nefeste okunacak bu kitabın, her eczacının feyz alacağı bir kitap olması dileğiyle...

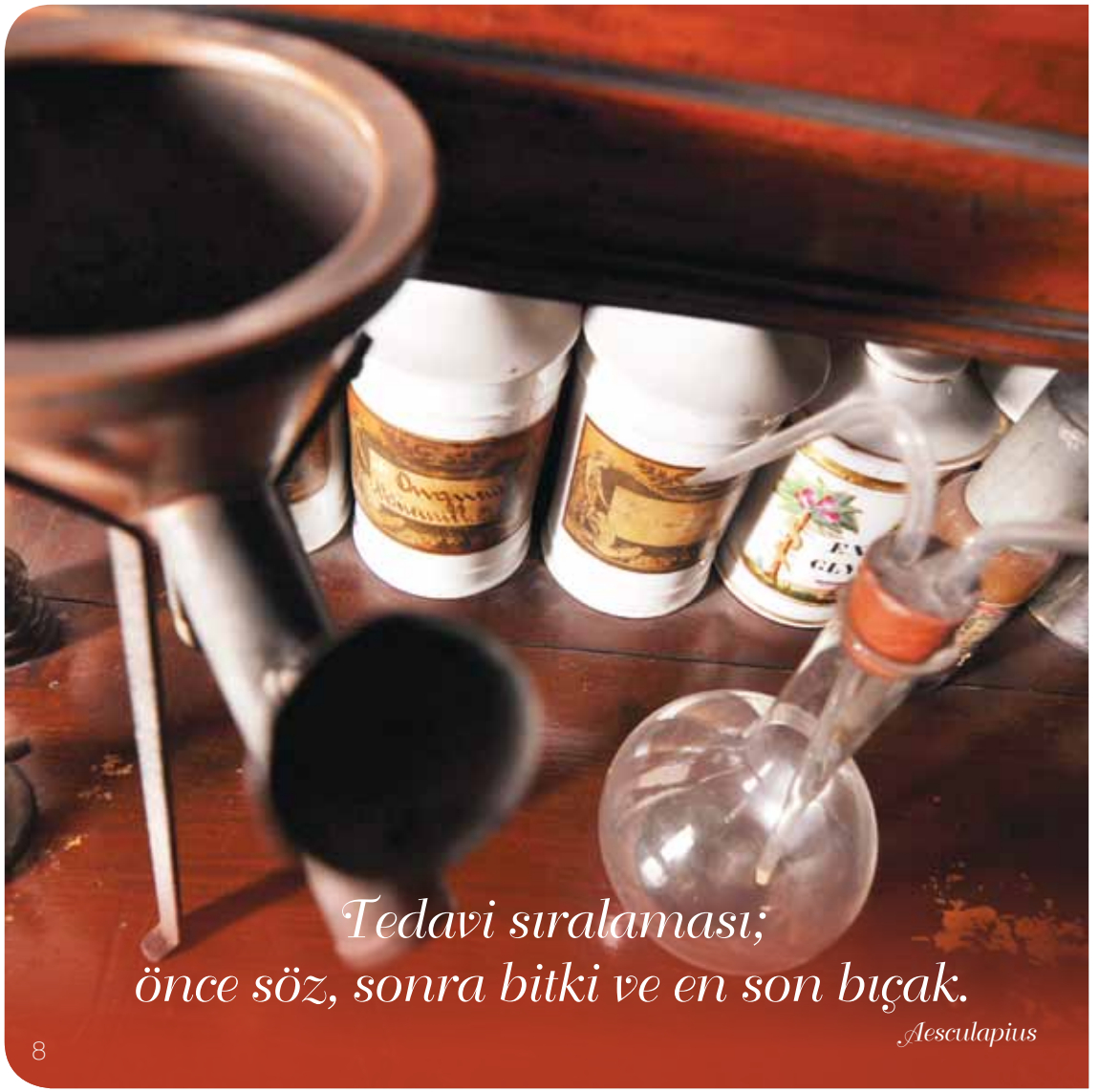
Dr. Cengiz Yakıncı  
Proje Koordinatörü





*Halk içinde muteber bir nesne yok devlet gibi  
Olmaya devlet cihanda bir nefes sıhhat gibi.*

*Kanuni Sultan Süleyman*



*Tedavi sıralaması;  
önce söz, sonra bitki ve en son bıçak.*

*Aesculapius*



*Birisi için besin olan,  
diğeri için kuvvetli bir zehir olabilir.*

*Lucretius*

ŞEHREMİNİ  
MERKEZ ECZANESİ  
A. HAMDİ EMGEN  
KIZI İHSAN GEZGİN  
TEL: 312 22 07

ŞEHREMİNİ ECZANESİ  
ŞEHİRİN EN ESKİ ECZANESİ  
1912 YILINDA KURULMUŞTUR  
ŞEHİRİN EN ESKİ ECZANESİ  
KURULAN ECZANESİ  
MÜZE YAPILAN ECZANE İBİ HÜNER  
PASHA DÜKKAN GEZİN E HEDİSİ  
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ RESTORASYON ENİNE  
ANABİLİM ALTERNATİFİNE KURULMUŞ  
BİR KÜLTÜR ALTERNATİFİ  
ECZANIN FAKÜLTESİ  
FARMASÖTİK ENBİLİM DALI'NA  
MÜZELERİNE HURİTTİR



*Sanat uzun, hayat kısa, fırsatlar geçici;  
deneyimler aldatici, karar vermek zor.*



*Besinler ilacınız; ilacınız besinler olsun.*

*Hipokrat*



*Her madde zehirdir,  
zehir ile ilacı ayıran dozdur.*

*Sağlık istersen çok yeme,  
saygı istersen çok deme.*

*Türk Atasözü*





*Önce, zarar verme.*



*Her şeyin fazlası doğaya aykırıdır.*

*Hipokrat*

*Yürümek en iyi ilaçtır.*





aff. d. ... 2.  
 aff. d. ... 30.  
 aff. d. ... 10.  
 aff. d. ... 10.  
 aff. d. ...  
 aff. d. ...  
 aff. d. ...  
 aff. d. ...  
 aff. d. ... 8.  
 aff. d. ... 8.  
 aff. d. ... 15.  
 aff. d. ... 15.  
 aff. d. ... 300.  
 aff. d. ... 3. 4. 5.  
 aff. d. ... 15.  
 aff. d. ... 20.  
 aff. d. ...  
 aff. d. ... 1 1/2.  
 aff. d. ... 10.  
 aff. d. ... 120.  
 aff. d. ...  
 aff. d. ...

Hastalık yoktur, hasta vardır.



*Ađlamak derde deva olsaydı,  
eczane sođan satardı.*



*Doktorun hatasını eczacı,  
eczacının hatasını mezarıcı temizler.*

*İlaçla tedavide eczacı kalite güvencesidir.*





*Yeni çıkan ilacı ilk;  
terk edilmiş ilacı son kullanan olma.*



*Can boğazdan gelir, boğazdan gider.*

*Az yemek seni taşır,  
çok yemeği sen taşırsın.*

*Hız, Ali*





*Acıkmadan yeme, doymadan kalk.*



*Önlemek, tedavi etmekten yeğdir.*





*Sağlık insanların başında öyle bir taçtır ki,  
onu ancak hastalar görür.*

*Arap atasözü*

*İnsanlar önce para kazanmak için  
sağlıklarını, sonra da sağlıklarını  
kazanmak için paralarını harcarlar.*

*Goethe*





*Hareket sağlıktır.*

*Goethe*

HAFİF ZEHİRLER

ŞİDDETLİ ZEHİRLER

*Çok yeme, sıcak yeme, çok çiğne.*

*Lokman Hekim*

علی رضا اعجاز خانی

نارنج نامتھیںٹی - ۱۳۲۲

*İyileşmek için ilaç her zaman  
gerekmeyebilir fakat inanmak şarttır.*

*N. Cousins*

*Sağlığı olanın umudu, umudu olanın  
her şeyi var demektir.*

*Arap atasözü*



*Bahar kokulu da olsa hiçbir kimyasal,  
çevre dostu olamaz.*

*Ç. Güler*







*Dođa, zaman ve sebat, üç büyük hekimdir.*

*J.G. Bohn*



*Ayağını sıcak tut, başını serin;  
gönlünü ferah tut, düşünme derin.*

*Türk atasözü*



*Kızgınlık başkalarının hataları nedeniyle kendini cezalandırmaktır.*

*Hipokrat*

A row of glass bottles containing various colored liquids, likely in a laboratory or pharmacy setting. The bottles are arranged on a wooden shelf, and the lighting is warm and focused on the bottles in the foreground. The liquids range from dark brown to light yellow. The background is blurred, showing more bottles and a white wall.

*Bir hastalığı tedavi ederken,  
önce zihni tedavi et.*

*Bilmediđi otu yiyen kecinin karnı ağrır.*

*Türk atasözü*

Folia  
Salviae

Flori  
Cham  
vulg



SUREAU

QUASSIA AMA

*Soğuk algınlığı, ilaç içersen yedi günde;  
içmezsen bir haftada geçer.*

*Epilepside ani ila kesilmesi, sıkıştırılmış valizin ani açılmasına benzer.*

*S. Aysun*






*Sulu yaraya sulu pansuman uygulanır.*



*Fosfor kalsiyumla,  
bikarbonat hiç kimseyle geçinemez.*



A museum exhibit featuring a stone wall with framed portraits and a wooden display cabinet filled with glass bottles. The wall is made of large, rough-hewn stones. On the left, a large framed portrait of a man with a beard and a turban is displayed. To its right, several smaller framed portraits of men in suits are arranged. A wooden display cabinet with glass doors is filled with various glass bottles and containers. The floor is made of light-colored tiles. The lighting is warm and focused on the exhibits.

*Sigaranın ilk nefesi,  
yaşamın son nefesi olabilir.*

*Ne kadar bilgili olursa olsun sigara içen  
sağlıkçı eğitimsizdir.*

*S. Özsoylu*





*Annelerin bebeklerine en güzel hediyesi  
anne sütü vermeleridir.*



*Yaşınız kaç olursa olsun damarlarınız  
kadar yaşlısınız.*



*Ziyaretçilerin çokluğundan  
ölen hastaya ilaç ne yapsın.*

*İran atasözü*



*Suya sabuna dokunun.*

*Asit yoksa ülser de yoktur;  
asit yoksa helikobakter de yoktur, ülser de...*





*Su, hava ve saflık benim başlıca  
eczalarımdır.*

*N. Bonaparte*



*İçimden geldiği gibi çalışıyorsam  
sağlığım yerindedir.*



*Örnekler öğretir.*



*Güçlüklere karşı üç şey hediye edilmiştir;  
ümit, uyku ve gülmek.*

*Kant*



*Phalyaço aspirine benzer,  
gücünün iki katı kadar etki eder.*

G. Marx



*Eczacı dediğin gözünü kapatarak  
düşünebildiđi gibi gözünü açarak da  
görmesini bilmelidir.*



*Yürek nabızla konuşur.*

*Mısır atasözü*





*Katlanılması en kolay ağrı başkalarının çektiği ağrıdır.*





*Korumak kurtarmaktır.*

*T. Dülgeril*

*Benzeri benzerle tedavi ediniz.*

*Latin atasözü*





*Bilmiyorsa öğretiniz, bildiğini bilmiyorsa hatırlatınız, bilmediğini bilmiyorsa kaçınız.*

*Konfüçyus.*



*Bilimde en yeni,  
edebiyatta en eski kitapları oku.*

*Bulwer-Lytton*



*Kendinize gülebildiğiniz gün  
büyümeye başlarsınız.*

*E. Barrymore*



*Herkes kendi mutluluğunun demircisidir.*

*Alman atasözü*



*Etiksiz bilim kör, bilimsiz etik boştur.*

*Kazalar kazara olmaz.*





*Bilim ve sanat  
takdir görmediği yerden göç eder.*

*İbni Sina*





*Bir dirhem ilim bin okka edebe muhtaçtır.*

*Dikkat, aklın en büyük çocuğudur.*

V. Hugo



*Bilginin efendisi olmak için çalışmanın  
uşağı olmak gerekir.*

*Balzac*



*Öğrencisini etkilemeden öğretmeye  
kalkanlar, soğuk demiri boş yere döverler.*

*Horace Mann*



*Kütüphane aklın eczanesidir.*

*Yunan atasözü*



*Dünyaya iyi davranın.  
O size ailelerinizden miras kalmadı,  
onu çocuklarınızdan ödünç aldınız.*

*Kenya atasözü*

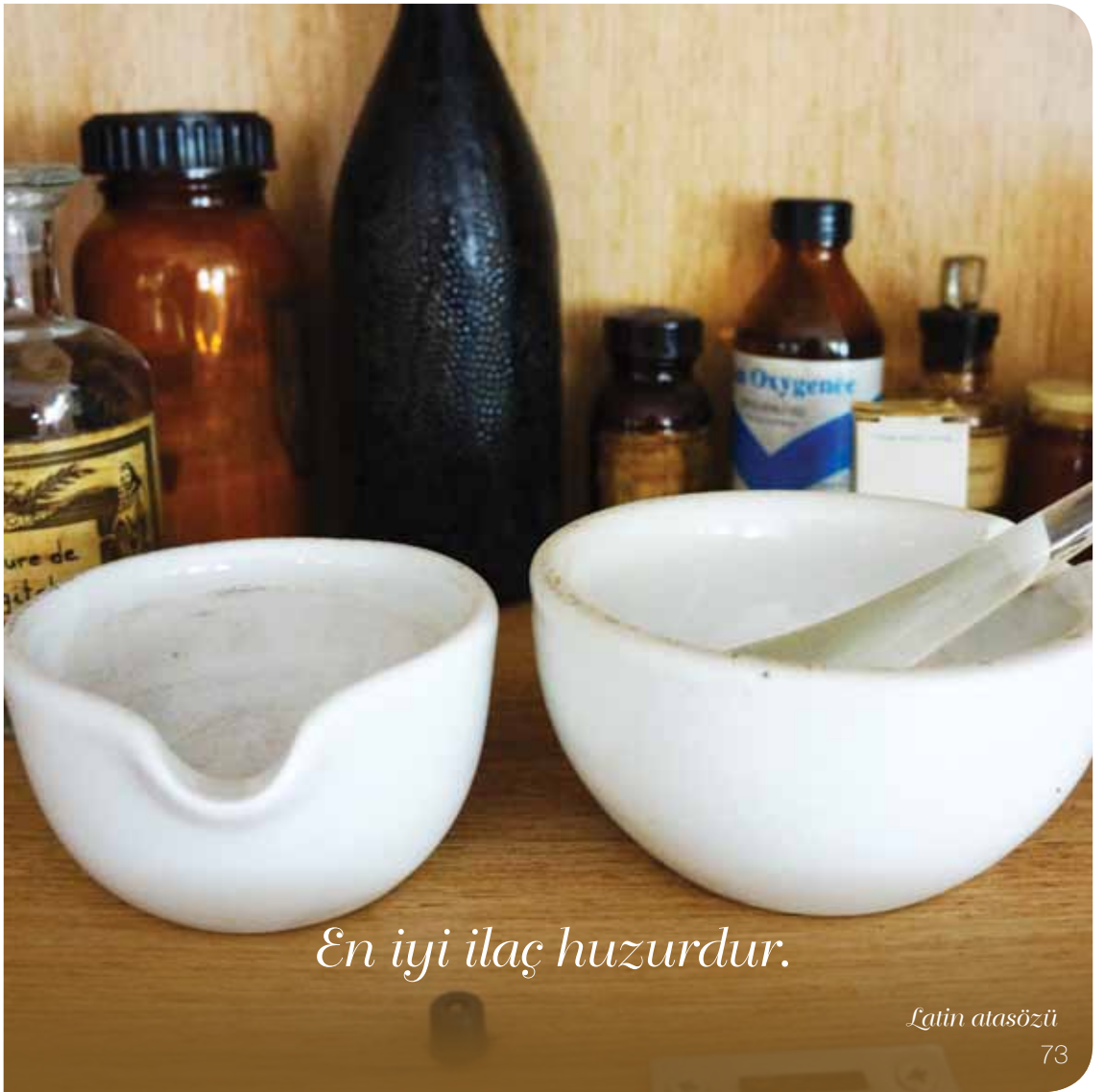




*Temiz eller, dolu ellerden daha değerlidir.*

*Latin atasözü*





*En iyi ilaç huzurdur.*

*Latin atasözü*



*Ağrıyı dindirmek ilahi sanattır.*

*Latin atasözü*

*Tanrı, doğada ilacını sağlamaksızın  
hiçbir hastalığa izin vermez.*

*Paracelsus*





*Öğrenmek, tekrarlamamanın meyvesidir.*

*Biruni*



*Hastalık dediğin şey atla gelir, yaya gider.*

*P. Heyse*



*Hastalık hissedilir de sağlık hissedilmez.*

*A. T. Fuller*



*Yalnız yaptıklarımızdan değil,  
yapmadıklarımızdan da sorumluyuz*

Moliere



*Zamanı geçmiş bir önlem,  
zamanı gelmiş bir kazanın habercisidir.*